

大宁县教育体育局

大教体函〔2024〕19号

D类第052号

关于县政协十届四次会议D类第052号提案的 答复

孔红、贺艳玲委员：

您的政协提案《关于“加强中小学教师心理健康建设和维护”的提案》已收悉，感谢您对我单位工作的关心和支持，我局对此建议非常重视，并进行了认真研究，现对您的建议答复如下：

1、建立教师心理健康档案。我县各学校每学期开学后都会组织一次针对学生的心理健康调研活动，但还未对教师组织心理健康调研活动。本学期开学后，将逐步组织各学校对教师开展心理健康调研活动，建立教师心理健康档案，通过调研活动的数据，及时更新心理健康档案信息，及时发现教师心理问题，安排心理健康教师进行心理辅导，解决教师心理健康问题。

2、加强教师队伍心理健康教育与培训。今年5月18日至19日，我局联合县卫健局在大宁县城关小学会议室对全县班主任、心理健康教师、部分任课老师开展心理健康培训，今后我局将每年常态化对全县教师开展心理健康教育培训，在助力教师提高心理健康教育水平的同时，帮助教师掌握心理健康相关知识，认识到心理健康的重要性，掌握基本的情绪管理和压力应对策略，提高教师心理健康意识和应对压力的能力，提升教

师心理健康素养。

3、建立教师心理辅导与咨询机制。我县各学校都建立了心理咨询室，咨询室的建立主要为特殊群体学生提供服务，下一步，我们将扩大咨询室服务范围，为教师提供个体咨询与辅导服务，让教师可以在遇到心理困扰或压力时能及时进行心理辅导，缓解心理压力，解决心理问题。

4、加强教师交流与合作。我县各学校每学期都会定期组织教师进行集体教学研讨和集体备课活动，组织教师集体交流、学习、互助、合作，共同商量解决教学中遇到的难题与挑战，减轻工作压力，邀请县市级优秀教师分享先进教学经验，提高教师专业素养和教育教学水平。

5、营造良好的工作环境。我县各学校积极关注教师的工作环境，了解教师日常的工作量和工作时间，适时为教师提供灵活工作安排、教育研学活动、充足休息时间，避免教师过度工作和职业倦怠，帮助教师保持良好的工作状态，提高教师工作满意度，确保教师有一个安全、健康、舒适的工作环境。

以上答复您是否满意，如有意见，敬请反馈。

感谢您对我县中小学教师心理健康建设和维护方面工作的关心和支持，并欢迎今后提出更多宝贵意见。

负责人：张秀云

承办人：闫东升

联系电话：

大宁县教育体育局

2024年8月28日

